



CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi
06/01/2025

Mardi
07/01/2025

Mercredi
08/01/2025

Jeudi
09/01/2025

Vendredi
10/01/2025

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES


Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pennettes  au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites


PLATS


Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kefta au mouton et boeuf sauce chasseur
Gluten, Soja



Steak haché de boeuf  jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

croque monsieur
Gluten, Lait


Emincé de dinde  sauce caramel
Gluten, Soja

Merlu  et crumble chorizo
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Riz BIO, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Penne  sauce chou fleur, œuf et cantal 
Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier au potiron et à l'égrené végétal
Gluten, Lait, Soja

Poisson blanc  pané croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné
Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Riz  pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Bleu
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au potiron pépites de chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Galette des rois ❄️
Information allergènes non disponible

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Purée pommes et potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Lait

Crème dessert caramel
Lait

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc
Lait

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi
13/01/2025

Mardi
14/01/2025

Mercredi
15/01/2025

Jeudi
16/01/2025

Vendredi
17/01/2025

ENTRÉES

Soupe au brocolis et
mascarpone
Lait

Soupe parmentier
Lait

SALADES

Carottes râpées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pennes ^{AB} au surimi
*Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisse de Toulouse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Beignets de calamars et citron
Gluten, Mollusques

Rôti de boeuf ^{AB} au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Galette boulgour, pois chiche,
emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska ^{AB} sauce
coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Haricot rouge maïs sauce
tomate et pommes de terre
quartier avec peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céréales, bouillon épicé
butternut pois-chiche, amandes
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Sauté de dinde ^{AB} sauce
cantadou, agrumes et potiron
Lait

Coquillettes ^{AB} sauce butternut,
carotte, ricotta, brebis et
emmental
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Bouglour ^{AB}
Gluten

Mélange de millet, orge et
sarrasin
Gluten

Duo carotte, ail et curcuma
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes ^{AB}
Gluten

Purée de lentilles corail à
l'indienne
Moutarde

Mélange de légumes racines
*Information allergènes non
disponible*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz ^{AB} créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Potiron rôti
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Mimolette
Lait

Emmental râpé
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté pomme, banane
et sirop d'érable à boire
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits hiver
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

DESSERT BAR

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc
Lait

Jus centrifugeuse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Jus centrifugeuse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi
20/01/2025

Mardi
21/01/2025

Mercredi
22/01/2025

Jeudi
23/01/2025

Vendredi
24/01/2025

ENTRÉES

Rillettes de sardine au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté en croute
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SALADES

Endives aux noix
Fruits à coque

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Sauce bolognaise de boeuf 🍷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Poissons, Gluten, Lait

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Soja

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Mac & Cheese (macaroni 🍝)
Gluten, Lait

Jambon de dinde
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé 🍷 pilaf
Gluten

Duo carotte, ail et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choucroute et pomme de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de brocolis
Lait

Haricots rouges
Sésame

Macaroni 🍝
Gluten

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Gouda

Lait

Emmental râpé

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Samos

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert

Lait

Fromage fondu Croc'lait

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao

Oeufs

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat

Lait, Soja

Dessert lacté saveur vanille à

boire

Lait

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat ❄️

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Crème dessert saveur vanille

Lait

DESSERT BAR

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel

Lait

Jus centrifugeuse

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Lait

Fruits coupés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi
27/01/2025

Mardi
28/01/2025

Mercredi
29/01/2025

Jeudi
30/01/2025

Vendredi
31/01/2025

ENTRÉES


Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pennes  au surimi
*Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

PLATS


Aiguillettes de poulet  sauce
champignon crémée
Lait

Galette boulgour, pois chiche,
emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Chili con carne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*


Rôti de dinde  sauce brune
Gluten, Sulfites

Lamelles d'encornets sauce
tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Fusilli  au potiron, carottes et
mozzarella
Gluten, Lait

Steak haché de boeuf  sauce
ketchup du chef
Sulfites

Burrito végétal aux haricots
rouges, salade et sauce
végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Poisson blanc  pané
croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards à la crème
Lait

Riz  créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Fusilli 
Gluten

Pommes de terre boulangères
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Brie
Lait

Cantal 
Lait

Emmental
Lait



Montcadi croute noire

Lait

Fromage frais Saint bricet

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la carotte

Oeufs, Gluten

Crème dessert saveur vanille

Lait

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Cake aux amandes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Smoothie pomme cannelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc

Lait

Fromage blanc

Lait

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jus centrifugeuse

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi
03/02/2025

Mardi
04/02/2025

Mercredi
05/02/2025

Jeudi
06/02/2025

Vendredi
07/02/2025

ENTRÉES

Soupe parmentier
Lait

SALADES

Batavia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette de sarrasin aux 3 fromages
(chèvre, emmental, cheddar)
Lait

Boeuf 🍷 aux carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Lentilles vertes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Fusilli 🍝
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz 🍚 pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ecrasé de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe sucrée ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Pate à tartiner
Fruits à coque, Lait

D E S S E R T ' B A R

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Cette semaine

Lundi
10/02/2025

Mardi
11/02/2025

Mercredi
12/02/2025

Jeudi
13/02/2025

Vendredi
14/02/2025

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.