

## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
06/01/2025

Merlu 🐟 et crumble chorizo  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel  
*Lait*

**Mardi**  
07/01/2025

Kefta au mouton et boeuf sauce  
chasseur  
*Gluten, Soja*

Riz BIO, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🌾 pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Galette des rois ❄️  
*Information allergènes non disponible*

**Jeudi**  
09/01/2025

croque monsieur  
*Gluten, Lait*

Pommes smile  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Vendredi**  
10/01/2025

Poisson blanc 🐟 pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Fondue de poireaux  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Crème dessert caramel  
*Lait*

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
13/01/2025

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Haricots plats

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de lentilles corail à l'indienne  
*Moutarde*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mardi**  
14/01/2025

Beignets de calamars et citron  
*Gluten, Mollusques*

Boullgour   
*Gluten*

Mélange de légumes racines  
*Information allergènes non disponible*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Orange

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce à la tomate

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Jeudi**  
16/01/2025

Sauté de dinde sauce cantadou,  
agrumes et potiron  
*Lait*

Duo carotte, ail et curcuma

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

D E S S E R T ' B A R

S A U C E S

**Vendredi**  
17/01/2025

Filet de colin d'Alaska sauce coco  
citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Coquillettes   
*Gluten*

Potiron rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauce bolognaise de boeuf   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Beignets de poisson  
*Poissons, Gluten, Soja*

Galette boulgour, pois chiche, emmental  
à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Mac & Cheese (macaroni )  
*Gluten, Lait*

Boulette sarrasin lentille legume sauce  
tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé pilaf  
*Gluten*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de brocolis  
*Lait*

Haricots rouges  
*Sésame*

Macaroni   
*Gluten*

Pommes de terre boulangères  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Emmental (accompagnement)  
*Lait*

### DESSERTS

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux pois chiches et cacao  
*Oeufs*

Crêpe au chocolat   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

### SAUCES

Sauce tomate  
*Sulfites*

Sauce fromagère à l'estragon  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
27/01/2025

**Mardi**  
28/01/2025

**Jeudi**  
30/01/2025

**Vendredi**  
31/01/2025

P L A T S

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce  
champignon crémée  
*Lait*

Galette boulgour, pois chiche, emmental  
à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Chili sin carne  
*Oeufs, Lait*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Fusilli 🍝 au potiron, carottes et  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf 🍖 sauce ketchup  
du chef  
*Sulfites*

G A R N I T U R E S

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre boulangères  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes bâtonnets au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes goût aigre douce  
*Céleri, Gluten, Soja, Sulfites*

Fusilli 🍝  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental râpé  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

D E S S E R T S

Donuts sucré 🍩  
*Gluten, Lait*

Smoothie pomme cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la carotte  
*Oeufs, Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
03/02/2025

Galette de sarrasin aux 3 fromages  
(chèvre, emmental, cheddar)  
*Lait*

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Crêpe sucrée ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Confiture de fraise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Mardi**  
04/02/2025

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Jeudi**  
06/02/2025

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Lentilles vertes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pont l'évêque 🍷  
*Lait*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Vendredi**  
07/02/2025

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Carottes béchamel  
*Gluten, Lait*

Ecrasé de pomme de terre  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Barre bretonne  
*Oeufs, Gluten*

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

D E S S E R T ' B A R

S A U C E S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.





## Cette semaine

Lundi  
10/02/2025

Mardi  
11/02/2025

Jeudi  
13/02/2025

Vendredi  
14/02/2025

**Aucun menu disponible cette semaine**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

