



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
06/01/2025

**Mardi**  
07/01/2025

**Mercredi**  
08/01/2025

**Jeudi**  
09/01/2025

**Vendredi**  
10/01/2025

### ENTRÉES

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES


Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pennes  au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*


### PLATS


Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kefta au mouton et boeuf sauce chasseur  
*Gluten, Soja*



Steak haché de boeuf  jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

croque monsieur  
*Gluten, Lait*


Emincé de dinde  sauce caramel  
*Gluten, Soja*

Merlu  et crumble chorizo  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Riz BIO, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Penne  sauce chou fleur, œuf et cantal   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Parmentier au potiron et à l'égrené végétal  
*Gluten, Lait, Soja*

Poisson blanc  pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots vert à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireaux  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Riz  pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate   
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Saint nectaire 🍷  
*Lait*

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au potiron pépites de chocolat et noisettes  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Galette des rois ❄️  
*Information allergènes non disponible*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Purée pommes et potiron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel  
*Lait*

Crème dessert caramel  
*Lait*

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc  
*Lait*

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
13/01/2025

**Mardi**  
14/01/2025

**Mercredi**  
15/01/2025

**Jeudi**  
16/01/2025

**Vendredi**  
17/01/2025

### ENTRÉES

Soupe au brocolis et  
mascarpone  
*Lait*

Soupe parmentier  
*Lait*

### SALADES

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chou-fleur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pennes  au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons,  
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*


### PLATS

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Beignets de calamars et citron  
*Gluten, Mollusques*

Rôti de boeuf  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*


Galette boulgour, pois chiche,  
emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*


Dés colin d'Alaska  sauce  
coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Haricot rouge maïs sauce  
tomate et pommes de terre  
quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Céréales, bouillon épicé  
butternut pois-chiche, amandes  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Sauté de dinde  sauce  
cantadou, agrumes et potiron  
*Lait*

Coquillettes  sauce butternut,  
carotte, ricotta, brebis et  
emmental  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Boulgour   
*Gluten*

Mélange de millet, orge et  
sarrasin  
*Gluten*

Duo carotte, ail et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Coquillettes   
*Gluten*

Purée de lentilles corail à  
l'indienne  
*Moutarde*

Mélange de légumes racines  
*Information allergènes non  
disponible*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Potiron rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et  
aux fines herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Emmental râpé  
*Lait*

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté pomme, banane  
et sirop d'érable à boire  
*Lait*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

DESSERT BAR

Fromage blanc  
*Lait*

Purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*





## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Mercredi**  
22/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

### ENTRÉES

Rillettes de sardine au céleri  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait,  
Moutarde, Sulfites*

Pâté en croute  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### SALADES

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et  
citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauce bolognaise de boeuf 🍷  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Beignets de poisson  
*Poissons, Gluten, Soja*

Galette boulgour, pois chiche,  
emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Mac & Cheese (macaroni 🍝)  
*Gluten, Lait*

Jambon de dinde  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Boulette sarrasin lentille legume  
sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé 🍷 pilaf  
*Gluten*

Duo carotte, ail et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Choucroute et pomme de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Purée de brocolis  
*Lait*

Haricots rouges  
*Sésame*

Macaroni 🍝  
*Gluten*

Pommes de terre boulangères  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Gouda

*Lait*

Emmental râpé

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Samos

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Camembert

*Lait*

Fromage fondu Croc'lait

*Lait*

DESSERTS

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux pois chiches et cacao

*Oeufs*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat

*Lait, Soja*

Dessert lacté saveur vanille à

boire

*Lait*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe au chocolat ❄️

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

DESSERT BAR

Banane

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets au caramel

*Lait*

Jus centrifugeuse

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc

*Lait*

Fruits coupés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

**Lundi**  
27/01/2025

**Mardi**  
28/01/2025

**Mercredi**  
29/01/2025

**Jeudi**  
30/01/2025

**Vendredi**  
31/01/2025

### ENTRÉES

Oeuf dur sauce paprika  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pennes au surimi  
*Crustacés, Oeufs, Poissons,  
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

### PLATS

Aiguillettes de poulet sauce  
champignon crémée  
*Lait*

Galette boulgour, pois chiche,  
emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Chili con carne  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

Lamelles d'encornets sauce  
tomate et paprika crémée  
*Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Fusilli au potiron, carottes et  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

Steak haché de boeuf sauce  
ketchup du chef  
*Sulfites*

Burrito végétal aux haricots  
rouges, salade et sauce  
végétale  
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Poisson blanc pané  
croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Epinards à la crème  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Légumes goût aigre douce  
*Céleri, Gluten, Soja, Sulfites*

Fusilli   
*Gluten*

Pommes de terre boulangères  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Emmental  
*Lait*



Montcadi croute noire

*Lait*

Fromage frais Saint bricet

*Lait*

Fromage frais Cantafrais

*Lait*

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la carotte

*Oeufs, Gluten*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Dessert lacté gélifié saveur vanille

*Lait*

Cake aux amandes

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Smoothie pomme cannelle

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc

*Lait*

Fromage blanc

*Lait*

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jus centrifugeuse

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*





## CROC-Hiver du 06/01 au 09/02

Lundi  
03/02/2025

Mardi  
04/02/2025

Mercredi  
05/02/2025

Jeudi  
06/02/2025

Vendredi  
07/02/2025

### ENTRÉES

Soupe parmentier  
*Lait*

### SALADES

Batavia  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomelo  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Galette de sarrasin aux 3 fromages  
(chèvre, emmental, cheddar)  
*Lait*

Boeuf 🍷 aux carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Epinards béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Lentilles vertes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes béchamel  
*Gluten, Lait*

Fusilli 🍝  
*Gluten*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Riz 🍚 pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ecrasé de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Pont l'évêque 🍷  
*Lait*

D E S S E R T S

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe sucrée ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits hiver  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Pate à tartiner  
*Fruits à coque, Lait*

D E S S E R T ' B A R

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jus centrifugeuse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## Cette semaine

**Lundi**  
**10/02/2025**

**Mardi**  
**11/02/2025**

**Mercredi**  
**12/02/2025**

**Jeudi**  
**13/02/2025**

**Vendredi**  
**14/02/2025**

**Aucun menu disponible cette semaine**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*