

## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
02/09/2024

**Mardi**  
03/09/2024

**Jeudi**  
05/09/2024

**Vendredi**  
06/09/2024

### ENTRÉES

Tartine mousse de patate douce au  
chèvre et cacahuete  
*Gluten, Lait, Moutarde, Arachides, Sulfites*

Duo de melon et pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Tomates au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Boulettes au boeuf 🍌 sauce tomate  
*Soja*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Fajitas à l'émincé de dinde 🍌 et  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes de soja sauce tomate  
*Gluten, Soja*

Fajitas aux trois fromages (emmental,  
mozzarella et chèvre)  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Fusilli 🌿  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🌿 créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



Smoothie pomme et ananas au sirop  
d'érable

Gâteau au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
09/09/2024

**Mardi**  
10/09/2024

**Jeudi**  
12/09/2024

**Vendredi**  
13/09/2024

E N T R É E S

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A L A D E S

Salade iceberg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois en salade

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

Tomate mozzarella

*Lait*

P L A T S

Nuggets de poulet

*Gluten*

Chili sin carne, cheddar et riz

*Lait*

Hachis parmentier de soja

*Gluten, Lait, Soja*

Filet de hoki 🐟 sauce curry

*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Sauce aux 3 fromages

*Oeufs, Gluten, Lait*

Parmentier à la volaille kebab,

edamame et purée de carotte

*Gluten, Lait, Soja*

G A R N I T U R E S

Coquillettes 

*Gluten*

Courgettes à l'huile tournesol olive,  
basilic et ail

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Aubergine et son crumble

*Gluten, Sulfites*

Epinards à la crème

*Lait*

Riz  créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Emmental (accompagnement)

*Lait*

Yaourt aromatisé

*Lait*

Camembert

*Lait*

Gouda

*Lait*



D E S S E R T S

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat

*Lait, Soja*

Mousse au chocolat noir

*Oeufs, Soja*

D E S S E R T ' B A R

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc

*Lait*

S A U C E S

Confiture de fraise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
16/09/2024

**Mardi**  
17/09/2024

**Jeudi**  
19/09/2024

**Vendredi**  
20/09/2024

### S A L A D E S

Chou blanc

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates en quartiers

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

*Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Tarte au fromage (mozzarella et emmental)

*Oeufs, Gluten, Lait*

Penne BIO, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental

*Gluten, Lait, Soja*

Emincé blé pois chiches sauce tomate mexicaine

*Gluten, Sésame*

Poisson blanc 🐟 pané croustillant

*Poissons, Gluten*

Sauté de boeuf 🍖 aux olives

*Gluten, Sulfites*

### G A R N I T U R E S

POMMES BOULANGERES

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour

*Gluten*

Ratatouille

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🍚 pilaf

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette (accompagnement)

*Lait*

Fromage frais Petit cotentin

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Saint nectaire 🍷

*Lait*

Yaourt nature sucré

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

### D E S S E R T S

Glace cone vanille chocolat

*Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la châtaigne

*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*





Cake aux amandes

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
23/09/2024

Carottes râpées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis roses

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

**Mardi**  
24/09/2024

**Jeudi**  
26/09/2024

**Vendredi**  
27/09/2024

### SALADES

Fenouil en salade

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de riz au chorizo et poivrons

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare

*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Rôti de dinde au ketchup de pomme  
*Sulfites*

Couscous végétal aux 5 légumes et  
raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Merlu sauce facon Bouillabaisse  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Fusilli au potiron, carottes et  
mozzarella  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blé tendre  
*Gluten*

Ecrasé de pomme de terre  
*Lait*

Fusilli   
*Gluten*

Bouquetière de légumes, moutarde à  
l'ancienne et estragon  
*Moutarde, Sulfites*

Poireaux béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Emmental râpé  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Petit filou au fruits  
*Lait*



D E S S E R T S

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits automne

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé

caramel

*Lait*

D E S S E R T ' B A R

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Sauce caramel beurre salé

*Lait*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*





## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
30/09/2024

**Mardi**  
01/10/2024

**Jeudi**  
03/10/2024

**Vendredi**  
04/10/2024

ENTRÉES

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

SALADES

Chou rouge  
*Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Batavia  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endive nature  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

PLATS

Emincé de dinde 🍗 sauce aux fines herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Blanquette de dinde 🍗  
*Gluten, Sulfites*

Colin d'Alaska 🐟 sauce vierge  
*Poissons*

SAUCE CARBONARA  
*Gluten, Lait*

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Quenelles nature sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

GARNITURES

Epinards à la crème  
*Lait*

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Courgettes au paprika  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Spaghetti 🍝  
*Gluten*

Pommes de terre boulangères  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Macaroni semi-complet 🍝  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Saint paulin (accompagnement)  
*Lait*

Buche de chèvre 🍷  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*



D E S S E R T S


Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel

*Lait*

Entremets flan saveur vanille

*Lait*

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banana cake surprise (Banane , peau

, farine)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cake à la carotte

*Oeufs, Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
07/10/2024

**Mardi**  
08/10/2024

**Jeudi**  
10/10/2024

**Vendredi**  
11/10/2024

### S A L A D E S

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé en salade  
*Gluten*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Radis rose rondelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*



Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Aiguillette de poulet sauce moutarde  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Riz BIO, korma végétarien butternut et  
marrons  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Pizza margherita  
*Gluten, Lait*

Coquillette  et colin d'Alaska  en  
gratin  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

### G A R N I T U R E S

Haricots vert à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur béchamel  
*Gluten, Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blettes sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles vertes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits automne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Fromage blanc  
*Lait*

Spéculoos  
*Gluten, Soja*



## Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

**Lundi**  
14/10/2024

**Mardi**  
15/10/2024

**Jeudi**  
17/10/2024

**Vendredi**  
18/10/2024

### ENTRÉES

Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi  
*Poissons, Sésame, Sulfites*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assiette de charcuterie et cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines  
*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tajine marocain aux pois chiches et semoule  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala  
*Poissons, Moutarde, Sulfites*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Rôti de boeuf 🍖 sauce poivrade  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Ecrasé de pomme de terre à la muscade  
*Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate 🍝  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Cantal 🍷 (accompagnement)  
*Lait*





D E S S E R T S

**Corbeille de fruits automne**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Cake aux épices**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Purée de pommes, poires et  
cardamome**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Gâteau au yaourt**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Smoothie pomme cannelle**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

D E S S E R T ' B A R

**Purée de pommes**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



## Cette semaine

Lundi  
21/10/2024

Mardi  
22/10/2024

Jeudi  
24/10/2024

Vendredi  
25/10/2024

**Aucun menu disponible cette semaine**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

