

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
02/09/2024

Mardi
03/09/2024

Mercredi
04/09/2024

Jeudi
05/09/2024

Vendredi
06/09/2024

ENTRÉES

Tartine mousse de patate
douce au chèvre et cacahuète
*Gluten, Lait, Moutarde, Arachides,
Sulfites*

Soupe froide de tomates
concombres et poivrons
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Duo de melon et pastèque
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Guacamole et chips de tortillas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Chou rouge
Sulfites

Tomates au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de riz caraïbes
*Crustacés, Oeufs, Moutarde,
Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à
la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à
la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au boeuf 🍴 sauce
tomate
Soja

Omelette nature
Oeufs, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce
concombre curcuma
Poissons, Lait

Fajitas à l'émincé de dinde 🍴 et
mozzarella
Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Poissons, Gluten, Lait

Boulettes de soja sauce tomate
Gluten, Soja

Sauté de veau 🍴 au jus tomate
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Jambon sauce Madère
Gluten, Sulfites

Fajitas aux trois fromages
(emmental, mozzarella et
chèvre)
Gluten, Lait

Filet de cabillaud 🐟 sauce
poivron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Carottes au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots beurre persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cordiale de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Semoule
Gluten

Fusilli 
Gluten

Polenta crémeuse
Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme et ananas au sirop d'érable
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat noir
Oeufs, Soja

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

DESSERT BAR

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Crumble sucré

Gluten

Oignons frits

Gluten

Olives vertes

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble sucré

Gluten

Curry

Moutarde

Oignons frits

Gluten

Olives vertes

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Raisin sec

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce chocolat

Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

Vendredi
13/09/2024

ENTRÉES

Soupe froide de betteraves et
oignons rouges
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou blanc
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Melon charentais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Pois chiche et concombre à la
crème ail et fines herbes
Lait

Petits pois en salade
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Maïs
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Nuggets de poulet
Gluten

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Boeuf 🍌 braisa façon pasticada
(carotte, celeri et pruneau)
Céleri, Gluten, Sulfites

Hachis parmentier de soja
Gluten, Lait, Soja

Filet de hoki 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauce aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Paella valencia (riz 🍛)
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques*

Pizza au thon
Poissons, Gluten, Lait

Parmentier à la volaille kebab,
edamame et purée de carotte
Gluten, Lait, Soja

Poisson blanc 🐟 pané
croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Coquillettes 🍝
Gluten

Courgettes à l'huile tournesol
olive, basilic et ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots plats à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Aubergine et son crumble
Gluten, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Epinards à la crème
Lait

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

Beignet à la pomme ❄️
Oeufs, Gluten

Crème dessert saveur vanille
Lait

DESSERT BAR

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Confiture de fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corn flakes
Gluten

Crouton topping
Gluten

Moutarde
Moutarde, Sulfites

Paprika

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Sauce caramel

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corn flakes
Gluten

Crouton topping
Gluten

Moutarde
Moutarde, Sulfites

Paprika

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corn flakes
Gluten

Crouton topping
Gluten

Moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce caramel

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tzatziki de concombre
Lait

Corn flakes
Gluten

Crouton topping
Gluten

Moutarde
Moutarde, Sulfites

Paprika

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corn flakes
Gluten

Crouton topping
Gluten

Moutarde
Moutarde, Sulfites

Paprika

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
16/09/2024

Mardi
17/09/2024

Mercredi
18/09/2024

Jeudi
19/09/2024

Vendredi
20/09/2024

ENTRÉES

Melon jaune
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Céleri rave râpé
Céleri

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Chou blanc
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois en salade
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomates en quartiers
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Pasta  au poulet
Gluten, Lait

Fajitas aux aiguillettes de poulet
tomate poivron
Gluten, Sésame

Emincé blé pois chiches sauce
tomate mexicaine
Gluten, Sésame

Colin d'Alaska  pané riz
soufflé
Poissons, Gluten

Poisson blanc  pané
croustillant
Poissons, Gluten

Penne BIO, tomates, lentilles
corail, haché végétal et
emmental
Gluten, Lait, Soja

Fajitas de pomme de terre,
carotte, cheddar, oignon
Gluten, Lait

Sauté de boeuf  aux olives
Gluten, Sulfites

Gratin colin d'Alaska 
Poissons, Gluten, Lait

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Chakalaka (ragoût haricot
blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Quiche au thon, butternut,
moutarde et moules
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait,
Mollusques, Moutarde, Sulfites*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bulgour
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette (accompagnement)
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

Saint nectaire 
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme poire et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

D E S S E R T ' B A R

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruits coupés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jus centrifugeuse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

S A U C E S

Carotte pickles
Moutarde, Sulfites

Céréales muesli au chocolat
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de framboises
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble salé aux épices kebab
Oeufs, Gluten, Lait

Cumin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Miel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carotte pickles
Moutarde, Sulfites

Céréales muesli au chocolat
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de framboises
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble salé aux épices kebab
Oeufs, Gluten, Lait

Cumin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Miel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carotte pickles
Moutarde, Sulfites

Céréales muesli au chocolat
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de framboises
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble salé aux épices kebab
Oeufs, Gluten, Lait

Cumin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Miel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carotte pickles
Moutarde, Sulfites

Céréales muesli au chocolat
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de framboises
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble salé aux épices kebab
Oeufs, Gluten, Lait

Cumin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Miel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carotte pickles
Moutarde, Sulfites

Céréales muesli au chocolat
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de framboises
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble salé aux épices kebab
Oeufs, Gluten, Lait

Houmous de pois chiche
Sésame

Miel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
23/09/2024

Mardi
24/09/2024

Mercredi
25/09/2024

Jeudi
26/09/2024

Vendredi
27/09/2024

ENTRÉES

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

SALADES

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rave râpé
Céleri

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fenouil en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de riz  au chorizo et poivrons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS


Rôti de dinde  au ketchup de pomme
Sulfites

Couscous au colin d'Alaska 
Céleri, Poissons, Gluten, Moutarde


Gratin camarguais (riz BIO, ratatouille, egrene boeuf VF...)
Gluten

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait


Cuisse de poulet  rôti sauce estragon
Gluten, Lait, Sulfites

Fusilli  au potiron, carottes et mozzarella
Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Risotto aux petits pois et cheddar (riz 
Oeufs, Lait

Sauté de porc  sauce esterel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu  sauce facon Bouillabaisse
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Légumes couscous
Céleri

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Ecrasé de pomme de terre
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fusilli 
Gluten

Semoule
Gluten

Riz  safrané
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Bouquetière de légumes,
moutarde à l'ancienne et
estragon
Moutarde, Sulfites

Poireaux béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental râpé
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage frais Petit cotentin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pomme au four
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Smoothie fraise banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

DESSERT BAR

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Jus centrifugeuse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Confiture d'abricot
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Crouton topping <i>Gluten</i>	Crouton topping <i>Gluten</i>	Crouton topping <i>Gluten</i>	Crouton topping <i>Gluten</i>	Crouton topping <i>Gluten</i>
Curry <i>Moutarde</i>	Houmous de pois chiche <i>Sésame</i>	Curry <i>Moutarde</i>	Curry <i>Moutarde</i>	Curry <i>Moutarde</i>
Moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	Moutarde à l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>
Sauce caramel beurre salé <i>Lait</i>	Sauce caramel beurre salé <i>Lait</i>	Sauce caramel beurre salé <i>Lait</i>	Sauce caramel beurre salé <i>Lait</i>	Sauce caramel beurre salé <i>Lait</i>
Topping granola au miel, raisin et figue <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Topping granola au miel, raisin et figue <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Topping granola au miel, raisin et figue <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Topping granola au miel, raisin et figue <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Topping granola au miel, raisin et figue <i>Gluten, Fruits à coque</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
30/09/2024

Mardi
01/10/2024

Mercredi
02/10/2024

Jeudi
03/10/2024

Vendredi
04/10/2024

ENTRÉES

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pizza aux olives
Gluten, Lait

SALADES

Endive nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Batavia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Houmous de pois chiche
Sésame

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Omelette
Oeufs, Lait

Blanquette de dinde 🌱
Gluten, Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 sauce vierge
Poissons

Emincé de dinde 🌱 sauce aux fines herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Roti de veau sauce chasseur
Gluten

Tajine de saumonette 🐟, fruits de mer et citron confit
Crustacés, Poissons, Mollusques

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Epinards à la crème
Lait

Brocolis au curry
Moutarde

Haricot beurre à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes au paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spaghetti 
Gluten

Pommes de terre boulangères
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz  à la tomate
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Macaroni semi-complet 
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin (accompagnement)
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait



Camembert
Lait

D E S S E R T S

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Banana cake surprise (Banane
, peau , farine)
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets flan saveur vanille
Lait

Smoothie kiwi, banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake au curcuma
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

D E S S E R T B A R

Fromage blanc
Lait

Fruits coupés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fruits coupés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

S A U C E S

Cerneaux de noix
Fruits à coque

Cerneaux de noix
Fruits à coque

Cerneaux de noix
Fruits à coque

Cerneaux de noix
Fruits à coque

Cerneaux de noix
Fruits à coque



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Chou fleur pickles
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de fruits jaunes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spéculoos
Gluten, Soja

Chou fleur pickles
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de fruits jaunes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spéculoos
Gluten, Soja

Chou fleur pickles
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de fruits jaunes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spéculoos
Gluten, Soja

Chou fleur pickles
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de fruits jaunes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spéculoos
Gluten, Soja

Chou fleur pickles
Moutarde, Sulfites

Condiment vinaigrette bar
Moutarde, Sulfites

Coulis de fruits jaunes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paprika
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spéculoos
Gluten, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi
07/10/2024

Mardi
08/10/2024

Mercredi
09/10/2024

Jeudi
10/10/2024

Vendredi
11/10/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé Libanais (semoule,
tomate, oignon, persil)
Gluten

SALADES

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Champignons frais nature
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé en salade
Gluten

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz ^{4B} à la tomate et aux olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Tomates
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Radis rose rondelle
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce
moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Echine de porc ^{4B} demi-sel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Boeuf ^{4B} à la bordelaise
Gluten, Sulfites

Pizza à la paysanne
Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska ^{4B} sauce
poivron
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

Riz BIO, korma végétarien
butternut et marrons
Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette
Oeufs, Lait

Pizza margherita
Gluten, Lait

Coquille ^{4B} et colin d'Alaska
^{4B} en gratin
Poissons, Gluten, Lait

Coquillettes ^{4B} sauce butternut
cheddar, crumble salé
Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Haricots vert à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles vertes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thaï semi complet 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Coquillettes 
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Edam
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais fraidou
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits automne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

D E S S E R T B A R

Kiwi coupé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

S A U C E S

Sauce caramel beurre salé
Lait

Spéculoos
Gluten, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu Croc 02/09 AU 20/10/2024

Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
ENTRÉES				
Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi <i>Poissons, Sésame, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Salade de pâtes, poivron, mais et échalote <i>Gluten</i>	Radis noir râpé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			Jambon de dinde <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			OEUF DUR <i>Oeufs</i>
SALADES				
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>			
PLATS				
Emincé de dinde 🍴 sauce aux fines herbes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Couscous poulet 🍴 <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Merlu 🐟 sauce pomme curry crémée <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Beignet de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>
Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>	Sauté de dinde 🍴 sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i>	Boulettes au boeuf 🍴 sauce poivrade <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala <i>Poissons, Moutarde, Sulfites</i>
Omelette <i>Oeufs, Lait</i>				
GARNITURES				
Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Crumble de potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Ecrasé de pomme de terre à la
muscade
Lait

Semoule
Gluten

Riz ^{AB} safrané
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne rigate ^{AB}
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantal 
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie kiwi, banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits automne
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes, poires et
cardamome
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pomme au four
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau riz au caramel
Oeufs, Lait

Smoothie pomme cannelle
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

DESSERT BAR

Purée de pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Cette semaine

**Lundi
21/10/2024**

**Mardi
22/10/2024**

**Mercredi
23/10/2024**

**Jeudi
24/10/2024**

**Vendredi
25/10/2024**

Aucun menu disponible cette semaine

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE